

SADRŽAJ

PREDGOVOR.....	5
UVOD	7
Ženske politike	8
OPĆA MJERILA U PSIHIČKIM RAZLIKAMA..	15
Svijest o razlikama	16
Može li ljubav biti trajna?	17
Šta povećava zadovoljstvo ega kod žena?	18
Aktivno slušanje.....	19
Kada je žena tužna.....	20
Motivacija žene.....	22
Važnost erotskih osjećaja	22
Zašto žene više pričaju?	25
Tajming u govoru	25
Pretjerana pažnja vas čini nesigurnima	26
Kako navesti muškarce da pričaju?.....	27
Usponi i padovi u emocijama.....	28
Novac prema ženama.....	29
Žena je ta koja samu sebe čini nesretnom.....	31
Nemojte se, žene, žaliti puno na muškarce!.....	31
Vidjeti muškarce kao kompletne prve pomoći.....	32
Stjecanje ličnosti putem povezivanja sa muškarcem.	32

Miješanje erotike i romantike	32
Cijena zajedničkog života prije braka	33
Dominacija muškarca kod kuće	33
Visoka očekivanja	34
Biti u glavnoj ulozi vlastitog života	34

REAGIRANJE BEZ RAZMIŠLJANJA37

Emocionalna svijest	37
Svijest o kraju	37
Posljedice emocionalnog zanemarivanja	38
Seksualnost	39
Odbacivanje seksualnosti	41
Seksualna sloboda	43
Kako treba percipirati nevinost?	46
Vanbračne veze	47
Previše seksualnosti	48
Odnosi s više osoba (poligamija)	50
Svrha seksualnog odnosa	50
Socijalna dimenzija seksualnosti i način govora	51
Homoseksualnost	53
Važnost porodice u homoseksualizmu	55
Uloga muškaraca i žena u odnosima, vezama	55
Muškarac bira, žena se izabira	56
Emocionalne poteškoće koje doživljavaju žene	
tokom emocionalnih odnosa	56
Negativnosti u strukturi ličnosti	65
Razlike između spolova u pogledu korištenja	
vremena	70

Razlike između muškaraca i žena u rješavanju problema u emocionalnim odnosima	73
Potreba za empatijom	75
Osjećaj mržnje	76
Tvrdoglavost	78
Isprazna maštanja	79
Ljubomora	79
Zablude u vezi sa seksualnim varanjem	81
Prva greška: uzvraćanje	82
Druga greška: potiskivanje emocija.....	82
Treća greška: korištenje grešaka kao štapa	83
Četvrta greška: poniranje u detalje.....	83
Peta greška: gubitak samopouzdanja.....	84
Psihološke potrebe u braku	84
Lijek za ravnodušnost je iskrenost	86
Trauma razvoda	87
SPOL I BOLESTI	91
Biološke razlike.....	92
Anatomske i fiziološke razlike	92
Uloga gena i hormona	94
Genetski profil.....	94
Mentalne razlike	96
Predmenstrualna napetost (predmenstrualni sindrom).....	98
Dismenoreja	99
Menstrualni prekidi i neplodnost	100
Trudnoća i dojenje	100
Majčinska tuga.....	102

Seksualnost žene.....	103
Dispareunija kod žena	105
Vaginizam.....	105
Smanjena seksualnost i bolest seksualnog gađenja.....	107
Poremećaji seksualnog uzbuđenja i orgazma.....	109
Menopauza	110
Simptomi menopauze.....	111
Duševno zdravlje	112
Pornografija i seksualno uznemiravanje	114
Nasilje nad ženama.....	116
Razvod.....	117
Depresija kod žena.....	119

BIOLOŠKE STRUKTURE MUŠKARCA I

ŽENA.....	123
Rodna uloga.....	134
Faktor porodice u formiranju seksualnog identiteta.....	137
Psihoseksualni razvoj	139
Rodni identiteti nametnuti modernizmom.....	141
Uloga žena u društvu	142
Prisutnost ženskog identiteta u društvenom životu.....	144
Društveni položaj žene u historiji	148
Eksploatacija žena	156
Biološka neophodnost pokrivanja.....	159
Pokrivanje žena.....	160
Modernizam i žena.....	162
Društveni položaj žena u multikulturalnom svijetu.....	164
Da li se žena boji emancipacije?.....	165

Sloboda i disciplina.....	166
Žene u kulturi proizvodnje i potrošnje.....	167
Žene, društvo i politika.....	169
Žene u virtualnom svijetu.....	170
Idealan ženski tip muškarca.....	172
Zašto muškarci ne plaču?.....	173
Društvene greške u vezi sa časti.....	174
MLADOST	181
Tipovi ličnosti.....	183
Glavni tipovi ličnosti koji se zapažaju kod žena.....	183
Razlike između osobine ličnosti i poremećaja ličnosti.....	187
Poimanje prošlosti i budućnosti žena i navike.....	188
Govorni i slušni potencijali žena.....	190
Sanjarenje, mašta i žena.....	191
Hobiji i žene.....	191
Kritika i žene.....	192
Razlika između muškaraca i žena u pogledu suočavanja s problemom.....	192
Rješavanje problema i egocentrizam.....	200
Problem i odgovornost.....	202
Migracije i žene.....	205
Emocionalni efekti migracije.....	207
MODA I ŽENA	211
Osjećaj za dopadanje kod žena.....	213
Sukob generacija.....	215
Žene i stil odijevanja.....	216

Kakve bi trebalo da budu granice modernizacije i oslobađanja žena?	217
--	-----

ULOGA ŽENE U POSLOVNOM ŽIVOTU.....221

Poslovne žene koje rade kod kuće	223
Psihološke refleksije poslovnog života.....	225
Da li je biti domaćica noćna mora?	230
Pokazatelj zanimanja na osnovu ženske psihologije.....	231

ŠTA JE NASILJE I ZAŠTO SE DOGAĐA?235

Da li je nasilje naučeno ponašanje?	239
Rasprostranjenost nasilja u društvu.....	243
Poremećaji uočeni kod žena izloženih nasilju	245
Odnos između nasilja i samopouzdanja	246
Odnos između ljutnje i nasilja	248
Da li obrazovanje smanjuje nasilje?.....	249
Da li autoritet iziskuje nasilje?	251

PRIRODA BRAKA255

Efekti kulturoloških razlika na brak.....	258
Bračna veza	262
Najbolje prijateljstvo, brak	265
Ciljevi braka.....	266
Da li je rađanje djece jedna od svrha braka?.....	268
Razlika u godinama u braku	270
Element poslušnosti u braku.....	272
Međusobne dužnosti supružnika	274
Brak i ljubavna veza	276
Kritika u braku.....	278
Koje je ispravno značenje koje treba dati braku?	280

Okosnica braka: “mi-osjećaj”	280
Elementi koji oštećuju osjećaj “mi”	281
Procedure za upoznavanje u braku.....	283
Zašto je “bijeg” jedan od modela sklapanja braka? ..	285
Percepcije djevojaka i mladića u vezi s brakom	286
Šta ekstravagantne svadbe darivaju braku?.....	288
Promjena društvenih prosudbi o braku	289
Poligamija	290
Poligamija modernog svijeta: brakovi s više veza ...	292
Neprijatelj braka: varanje	295
Razlozi za varanje	300
Zašto je vjernost važna?	301
Varanje počinje u mašti.....	306
Da li je varanje poremećaj ponašanja?.....	306
Uobičajeni problemi u braku	312
Razvod.....	316
Da li je razvod zarazan?	319
Uobičajene poteškoće razvoda	320
Teškoće razvoda za žene i djecu.....	321
Kako zapadna društva gledaju na brak.....	323
Efekti feminizma na brak	324
Šta je Međunarodni dan žena donio ženama.....	326
ŠTA SU EMOCIJE?	335
Formula emocija	336
Načini prepoznavanja emocija	337
Šta je razum?	338
Prepreke pred razumom.....	339
Šta je savjest?	341

Kontrola emocija	343
Da li je centar emocija srce ili mozak?	344
Intuicija	345
Tehnologija i emocije.....	345
Stimulacija emocija	346
Strah od napuštanja	347
Reakcija ljudi na napuštanje.....	350
Efekti napuštenosti na samopouzdanje.....	352
Da li nedostatak samopouzdanja izaziva ljubomoru?	355
Hemija ljubomore.....	356
Ljutnja – ljudska emocija.....	359
Greške napravljene u ljutnji	361
Osjećaj radoznalosti kod žena.....	362
Radoznalost usmjerena ka tuđim životima	367

RAZLIKA IZMEĐU DOPADANJA, LJUBAVI

I AŠKA	373
Šta je ašk?	375
Život aška	376
Disciplina aška.....	377
“Da li sam ja prava osoba?”	378
Uspjeh u ašku.....	379
Razlika između muškaraca i žena u ašku	380
Karakteristike kvalitetnog aška	381
Istinski ašk.....	381
Hemija aška	381
Pravi ašici.....	382
Ašk i seksualnost.....	384

Aşk i ljepota.....	385
Je li jedini pravi kraj aška brak ili razočarenje?.....	385
Geografija aška	385
Matematika aška.....	386
Zamke aška.....	387
Živjeti bez aška	388
Prepreke pred aškom.....	388
Ono što škodi ašku	389
Genetski aspekt ljubavi	390
Kapacitet za ljubav.....	393
Mjera ljubavi.....	393
Izraz ljubavi	394

PSIHOLOGIJA MAJČINSTVA.....401

Razlika osjećaja majčinstva od ostalih osjećaja.....	404
Kulturna dimenzija majčinstva	408
Razlike između osjećaja očinstva i majčinstva.....	409
Važnost djeteta u porodici.....	410
Šta iziskuje briga o djeci?	411
Važnost porodice u pogledu osnovnih potreba djeteta	413
Društveni fenomen muškog djeteta	416
Da li plodnost ograničava žene samo na majčinstvo?.....	419
Umjetne majke: njegovatelji.....	421
Manifestacija egocentrizma u majčinstvu	423
Društvo ispašta zbog nedostatka majčine ljubavi ...	425
Opasna djeca koja su odgajana s pretjeranom ljubavlju.....	430

Kako majke trebaju održavati disciplinu?..... 434

472 | nevzat tarhan

ŽENA OD BIOLOŠKOG DO VJERUJUĆEG

BIĆA.....439

Psihološke prednosti religije 441

Gdje religije vide žene? 445

Predispozicija žena za religiju 448

Poligamija u islamu..... 450

Literatura457