

SADRŽAJ

PREDGOVOR	9
Šta bi se dogodilo da Lejla i Medžnun žive u našem dobu?	9
UVOD	13
U iskrenoj i autentičnoj ljubavi postoji jedna nevidljiva ruka.....	14
Na koji način ljubav prerasta u “ašk”?.....	15
Ašk dolazi onima koji dijele bol.....	16
Principi igre aška	17
Da li je ašk svojevrsna ovisnost?.....	19
Čovjekova prva ljubav je on sam	21
Podjela uloga u ašku.....	21
Onaj koji traži idealnu ljubav, ostat će bez ikakve	22
Ašk i pitanje besmrtnosti.....	22
Čovjek želi znati zašto i zbog čega je voljen.....	23
Ako u ašku postoji opijenost, onda sreća ne može trajati.....	23
Dvije tendencije koje nanose štetu ašku.....	24
Potreba za vezivanjem.....	25
Može li se ašk, koji je resurs emocija, naučiti?	26
AŠK I LJUBAV SU ONO ŠTO LJUDI DOŽIVLJAVAJU	29
Budi kao ja i znat ćeš	30
Jedan korak ka suštini aška ili ljubavi.....	32

Ašk: aroma osjećanja.....	33
Ličnosti koje su podložne promjeni.....	34
Hormoni koji prate naša osjećanja.....	36
Da li se mi to plašimo ljubavi?	38
ONO ŠTO LJUBAV I AŠK ODJELJUJE OD POŽUDE I STRASTI	43
Čišćenje ljubavi od nečistoća	45
U POTRAZI ZA APSOLUTNOM LJEPOTOM	47
Ko je zapravo ova Lejla?	48
Platonova metafora svjetla i sjene	50
Čemu nas uči platonska ljubav?	52
DA LI LJUBAV DOLAZI NAMA ILI MI IDEMO K NJOJ?	55
DA LI JE LJUBAV NA PRVI POGLED STVARNA?	61
Da li se čovjek rađa sa sposobnošću voljenja i zaljublivanja?	62
Ko su osobe koje se brzo zaljubljuju?	63
AŠICI I ZALJUBLJENICI SU OGLEDALA JEDNI DRUGIMA	69
LJUBAV I AŠK SU JEDNA BESKONAČNA POTRAGA	75
Različite percepcije ljubavi na Istoku i Zapadu.....	77
PUT KOJI VODI OD OBIČNE LJUBAVI, MUHABETA, DO AŠKA I PREZIRE.....	83
Ljubav je jezgro srca	83
Boja aška.....	84
Ljubav je kao mlijeko.....	85
More aška	86
Jednačina razuma i srca.....	87

Ašik ili zaljubljenik ima potrebu za vodičem	91
ŽUDNJA: NEPROLAZNA ENERGIJA AŠKA I LJUBAVI	95
Ferhatovo bušenje planine Bisutun	95
KADA LJUBAV I AŠK DOĐU DO VRHUNCA: EKSTAZA	101
Zulejhin Jusuf	101
LJUBAV, AŠK I LUDILO	105
ZALJUBLJIVANJE U AŠK I LJUBAV	109
BRAK: ŽIVOTNO PUTOVANJE	115
Od romanse do privrženosti	119
Jedna žena, jedan muškarac	121
BRAK KAO GNIJEZDO KOJE PRUŽA SIGURNOST	125
LJUBAV NADOLAZI PUTEM SAOSJEĆANJA	129
HRANITI LJUBAV TAKO ŠTO ĆEMO SE HRANITI LJUBAVLJU	133
POGLED KAO VRATA SRČANOG OKA	135
Oči, najbolji pokazatelj iskrenosti	136
Zadovoljstvo i poslušnost u ljubavi	138
LJUBOMORA: NAPOR LJUBAVI	141
Zreli zaljubljenici	143
Ljubavna veza ili narcizam?	144
DVA SLOJA LJUBAVI: ROMANTIKA I EROTIKA	147
Snaga privlačnosti ljubavi	150
LJUBAV KOJA DOLAZI S BRAKOM	155
Brak ima snažan efekat	155
Čudo braka	157

Tajna koja muškarce i žene čini “porodicom”: milosrđe ili saosjećanje	158
U LJUBAVI SU OČI SLIJEPE.....	163
Kada oko ljubavi oslijepi.....	165
SMRT NA RUKAMA VOLJENE OSOBE.....	167
KAKO TREBA POSTUPATI SA	
ZALJUBLJENOM OSOBOM?	173
LJUBAV POTIČE NA REPRODUKCIJU.....	181
Nestanak granica	183
ŽIVJETI S LJUBAVLJU	187
TERAPEUTSKA ANALIZA PRIČE O	
PADIŠAHU I ROBINJI	195
Psihoterapijska sesija vještog liječnika.....	205
Upotreba ljubavi djevojke prema zlataru u terapiji.	209
DA LI DOSPIJEVANJE DO VOLJENE	
OSOBE DOVODI DO OKONČANJA	
LJUBAVI?.....	213
MJERILA LJUBAVI	221
Skala iskustava u bliskim odnosima	221
SKALA ZA IZRAŽAVANJE EMOCIJA.....	228
Test usamljenosti	230
Literatura	237