

UVOD	5
TEMELJI BRAKA.....	9
PORODICA U MODERNOM DOBU.....	11
Primjer jedne degeneracije	12
Pristup: ☒Usreći nekog drugog☒.....	12
OČEKIVANJA OD BRAKA	14
Brak je zajednički projekat.....	14
Trebaju li ličnosti biti kompatibilne ili to trebaju biti očekivanja?.....	15
Da li je karijera dovoljna da budete dobar bračni drug?	16
Brak je jedno dugačko putovanje	17
Posmatranje stvarnosti s aspekta dvije različite osobe	17
DA LI JE MOGUĆE OSTVARITI DOGOVOR UPRKOS RAZLIČITOSTIMA?	19
Razlike u ličnostima i obrascima ponašanja.....	20
Otvorenost za promjene.....	20
Ako muškarac ima nizak nivo obrazovanja.....	21
Diploma je svojevrsna ambalaža	22

Psihološka zrelost i razlika u godinama	23
Razlike i zajedničke tačke	24
UPOZNAVANJE SEBE PRIJE BRAKA.....	27
Ko sam ja?.....	27
Prepoznavanje emocionalnih obrazaca.....	28
Kako da sebe preispitamo?.....	29
Samopoštovanje	29
Svjesnost ili sreća?.....	30
Postoji li idealna dob za brak?.....	31
S KIM STUPAM U BRAK?	32
Ljubav treba da bude u drugom planu	32
Važnost uspostavljanja dobre veze	33
Zajedničke životne navike	34
Zabavljanje	34
Ko plaća cijenu zabavljanja?.....	35
Koja je metoda idealna?	35
ULOGA PORODICE U ODABIRU	
SUPRUŽNIKA.....	37
Ako porodica ne odobrava osobu s kojom se planira stupiti u brak... ..	38
Pozitivan stav roditelja.....	39
VJERIDBA: PERIOD KADA SE	
PROVJERAVA ODLUKA ZA STUPANJE U	
BRAK.....	41
Period prevencije.....	42
Misaona harmonija prije svega	42
Opis zaručnika u deset rečenica	43

Da li se zadovoljiti s malo?.....	44
Biti u mogućnosti prihvatiti suprotne stavove.....	45
Poštujte privatne prostore!	45
Koliko treba trajati period zaruka?.....	46
Sklapanje šerijatskog braka u periodu zaruka	47
☒Ako ne ide, razvest ćemo se!☒.....	47
Želim da odustanem, ali☒	48

PRVIH GODINA BRAKA MASKE PADAJU.....53

Velika očekivanja i razočarenje.....	54
Jednostrano razmišljanje	55
Da li brak ubija ljubav?	55
Tri perioda braka	56

LJUBAV I PRIVRŽENOST: REZULTAT ILI

POVOD?.....	57
Ljubav smanjuje strah.....	58
Ljubav treba uravnoteženo davati	58
Da li me moj bračni drug voli?.....	59
Poznavanje boje emocija	60
Zašto dobra veza prije svega?.....	60

JEZICI LJUBAVI.....62

Ako vi i vaš supružnik imate različite jezike ljubavi☒	64
Ljubav je mentalna potreba	66

LJUBOMORA, POVJERENJE I ALTRUIZAM..67

Budite otvoreni i jasni po pitanju ljubomore.....	68
Davanje poklona i lijep odnos prema ljubomornom supružniku	70

Žrtvovanje treba biti odmjereno	71
Pripremite teren supružniku kako bi se mogao za vas žrtvovati	73
Posao ili porodica?	75
MOĆ KOMUNIKACIJE: UPRAVLJANJE PORODIČNOM KRIZOM.....	77
Svaka žena trebala bi pomalo biti sultanija Hurem..	78
Večernji sindrom.....	79
Porodične krize su prilike	81
Ključna tačka: Psihološke potrebe.....	81
Od ljubavi načiniti centar privlačnosti	83
Identifikujte svoja interesovanja.....	84
RAŠIRENE GREŠKE U KOMUNIKACIJI	86
Kritika je neprijatelj ljubavi.....	87
Nemojte se usmjeravati na ličnost vašeg partnera	88
Reći "Zao mi je" neće riješiti slučaj	90
Brak se ne testira " pravilo samoispunjavajućeg proročanstva.....	91
Da li vaš supružnik ima povjerenja u vas?	92
STAVLJANJE LOGIKE ISPRED EMOCIJA	97
NEVJERA.....	99
Muškarci su ti koji varaju!.....	101
Seksualna i emocionalna nevjera.....	102
Šta žena treba činiti naspram nevjere?	103
Simptomi seksualne nevjere.....	104
Supružnik koji je prevario poput je dragulja koji je pao na tlo	106

Psihologija prevarene osobe i varanja.....	107
Varanje i online chat: Virtuelno ljubavno zadovoljstvo.....	109
Druga žena ili <input type="checkbox"/> samoobmana <input type="checkbox"/>	111
Nijedan muškarac s dvije žene nije sretan.....	112
RAZVOD BRAKA.....	114
Trpljenje i <input type="checkbox"/> zlatna sredina <input type="checkbox"/>	116
Prije nego što se donese odluka o razvodu.....	117
Da li je moguć prijateljski razvod braka?	119
Razvod najviše iscrpljuje žene.....	120
Od roditeljske uloge ne može se razvesti	121
Djetetu treba pružiti osjećaj sigurnosti	122
ODNOS SNAHE I SVEKRVE.....	124
Prijatelj moga prijatelja je i moj prijatelj	126
Čovjek mora biti objektivan zarad dobra svih.....	127
Snaha ne treba da nameće svoje uslove	128
Kako upravljati porodicom?.....	129
Fizički razdvojeni, ali emocionalno povezani.....	130
NASILJE U PORODICI.....	132
Istrenirajte svoj bijes	133
Kako djetetu objasniti nasilje	134
PORODIČNA TERAPIJA	137
Kako se primjenjuje porodična terapija.....	138
Ne savjet, nego smjernice.....	140
Prilikom odabira terapeuta <input type="checkbox"/>	141
Muškarac koji bježi od terapije	142

DOBIJANJE DJETETA, ALI KADA?	147
Dijete ne spašava lošu vezu	148
Beba shvata da nije poželjna	149
PSIHOLOGIJA TRUDNOĆE	151
Depresija i zaboravnost tokom trudnoće	153
☒Gravidni☒očevi.....	154
Couvade sindrom.....	155
PSIHOLOGIJA PUERPERIA ILI BABINJAČA ..	157
Postporođajna depresija	157
Majka poslije porođaja ne treba da bude sama.....	158
ZAPOSENE MAJKE	160
Osoba koja čuva dijete treba da bude neko ko je poznat i da se ne mijenja često	161
Razuman muškarac svoju ženu čini sretnom.....	162
DA LI DOVOLJNO POZNAJETE SVOGA SUPRUŽNIKA?	165
ZNAČAJ EMOCIONALNE INTELIGENCIJE U BRAKU I ZA BRAK POSEBAN TEST EMOCIONALNE INTELIGENCIJE	171
Biti u stanju sagledati psihološke potrebe	173
Test emocionalne inteligencije u braku	175
BIBLIOGRAFIJA	177