



## SADRŽAJ

<b>Predgovor hfz. Nedima Botića .....</b>	<b>9</b>
<b>Značaj samopouzdanja .....</b>	<b>13</b>
<b>Pogrešna shvatanja samopouzdanja.....</b>	<b>19</b>
Odbijanje istine .....	21
Potcjenjivanje ljudi.....	22
Ključne razlike .....	23
Pojašnjenje skromnosti .....	23
Najbolje stvorenje .....	24
<b>Uzroci lošeg samopouzdanja .....</b>	<b>29</b>
Loše društvo .....	30
Nasilnici/siledžije.....	30
Loši učitelji.....	31
Društveno-kulturološki pritisak.....	32
Pogrešna uvjerenja .....	33
<b>Veza sa Stvoriteljem .....</b>	<b>35</b>
Smisao života.....	35
Tevhidul-rububije: Vjerovanje da je samo Allah	
Gospodar .....	37

Tevekkul .....	39
Snaga dove.....	41
Uloga takvaluka .....	43
Prihvatanje kadera .....	46
Allahova milost.....	47
Akcijski bodovi .....	48
<b>Priroda života na ovom svijetu .....</b>	<b>51</b>
Dunjalučke ljepote su samo iskušenje.....	52
Dunjaluk je iskušenje.....	55
Priroda dunjaluka je da je on prolazan .....	56
Ti to možeš.....	60
Pobjednička formula .....	61
Riječ, dvije o smrti .....	62
Akcijski poeni .....	63
<b>Razumijevanje ljudskih potencijala i ograničenja .....</b>	<b>67</b>
Razumijevanje vlastitih talenata.....	70
Formulisanje životnih ciljeva .....	73
Najbolje stvorenje .....	76
Historijski dokaz.....	79
Akcijski poeni .....	81
<b>Faktor prijateljstva .....</b>	<b>85</b>
Kako se nositi sa lošim društvom.....	89
Kako pronaći dobro društvo.....	93
Održavajte prijateljske veze .....	96
Akcijski poeni .....	99

<b>Kako se suočiti sa iskušenjima.....</b>	<b>101</b>
Drugačija perspektiva .....	103
Faktor strpljenja.....	105
Akcijski poeni.....	107
<b>Preispitivanje grešaka.....</b>	<b>109</b>
Suočavanje sa grijesima.....	113
Suočavanje sa dunjalučkim pogreškama.....	116
Akcijski poeni.....	119
<b>Suočavanje sa strahom.....</b>	<b>121</b>
Strah od neuspjeha .....	122
Strah od odbačenosti .....	125
Sindrom – šta će ljudi reći.....	130
Strah od toga da ne ispadnemo glupi.....	132
Strah od Allaha.....	133
Još nekoliko riječi o strahu.....	136
Akcijski poeni.....	137
<b>Izlazak iz vlastite zone udobnosti.....</b>	<b>141</b>
Zona udobnosti i samopouzdanje.....	144
Zone života.....	145
Zašto je nekad dobro izaći iz zone udobnosti .....	147
Savjeti za izlazak iz zone udobnosti.....	149
Akcijski poeni.....	152
<b>Savjeti za podizanje samopouzdanja.....</b>	<b>155</b>
Razmišljaj direktno .....	155
Izbjegavaj samoprekoravanje.....	156

Budi originalan u granicama dozvoljenog.....	158
Bilježi svoje misli .....	159
Kontroliraj svoje emocije .....	160
Budi zadovoljan sobom.....	161
Napravi listu svojih uspjeha .....	161
Praktikuj sedždu zahvale.....	162
Snaga vizije .....	162
Radi stvari korak po korak.....	163
Održavaj zdravlje i kondiciju .....	164
Ohrabruj druge .....	166
Budi od koristi društvu i zajednici .....	167
Udijeli sadaku .....	167
Fokusiraj se na snagu .....	168
Uči nove vještine.....	168
Proširuj svoje znanje .....	169
Okušaj se u javnom obraćanju .....	169
Vježbaj, vježbaj i vježbaj.....	171
Imaj korisne hobije .....	171
Odijevaj se dobro .....	172
Fokusiraj se na svoje ciljeve.....	173
Prihvati slabosti koje imaš i izgradi sredstva putem kojih ćeš se zaštititi od njih .....	174
Postavi motivirajuće izreke na vidno mjesto .....	175
Razvijaj naviku da imaš rokovnik.....	175
<b>Nastavi da napreduješ.....</b>	<b>177</b>
<b>Bibliografija.....</b>	<b>179</b>