

## SADRŽAJ

- PREDGOVOR
- ZAŠTO MAJKE NE MOGU ISPUNJAVATI MAJČINSKU DUŽNOST?
- Je li u odgoju djece dovoljna dobra namjera i milost?
- Odgoj djece nalikuje dirigiranju orkestrom
- Koliko tereta majka može podnijeti
- Teret koji nose na plećima sprečava majke da ispune majčinsku dužnost
- Upoznavanje majke same sa sobom
- Kako majka može upoznati samu sebe?
- Vodič za upoznavanje majki sa samima sobom
- Ima li majka životne radosti?
- Je li majci dodijeljeno majčinstvo?
- Ima li majka slobodu da odgaja dijete kako želi?
- Je li majka u prve četiri godine svoga života bila odvojena od svoje majke na duže vrijeme?
- Je li majka vjernica?
- Je li majka odrasla u porodici u kojoj je bilo prisutno nasilje
- Je li majka u prošlosti doživjela neku vrstu maltretiranja ili zlostavljanja
- Ima li majka dovoljno podrške od porodice
- Je li majka rodila dijete svojom voljom
- Je li majka prihvatila svoje dijete?
- Voli li majka svog muža, prihvata li ga?
- Je li majka voljena od svog muža, je li prihvaćena?
- Je li majka ovisna o virtuelnom svijetu?
- Koristi li majka cigarete, alkohol ili opojna sredstva?
- Ima li majka dovoljno razvijen društveni život?
- Je li majka ljuta i bijesna?
- Je li majka svjesna odgoja djeteta?
- Je li majka egocentrična?
- Ima li majka normalan seksualni život?
- Ima li majka sposobnost empatije?

- Ima li majka dovoljno sna?
- Hrani li se majka redovno?
- Planira li majka svoj dan?
- Ima li majka dovoljno energije?
- Kreće li se majka dovoljno?
- Ima li majka planove za karijeru?
- Ima li majka neku fizičku bolest?
- Ima li majka finansijskih problema?
- TABELAT TERETA KOJI NOSITE
- Vrednovanje odgovora
- 9 bodova i više: kriza
- 7-8 bodova: kritično razdoblje
- 5-6 bodova: problem
- 4 boda: početak abnormalnosti
- 2-3 boda: oprez, ravnoteža može biti narušena!
- 1 bod ili manje
- Početak začaranoga kruga: Prekomjerni teret
- Začarani krug nasilja
- Životinje se dresiraju metodom kazni, a ljudi se odgajaju savješću
- Temeljni problem i problem koji se očituje
- PROCESU UPOZNVANJA MAJKE S DJETETOM
- Upoznavanje djeteta
- Tragovi djetinjstva na odraslima
- Priča o Meliki, koja je vidjela pravu istinu
- Majka neće moći upoznati svoje dijete sve dok se ne oslobodi svoga „ja“
- Ne postoji egoistična majka, ali
- Razlike između egoistične i egocentrične majke
- Zašto majka živi kroz svoje dijete?
- Djeca koja se u rukama egocentričnih majki bore za svoje dostojanstvo
- Čovjek se ne odgaja poput životinje
- Ako majka primijeti štetu koju nanosi djetetu
- Opterećenost time „šta će drugi reći“

- „Zar svi griješe?“
- Djeca sa stvarnim „ja“ i lažnim „ja“
- DOBAD JETINJSTVA (0-7 GODINA)
- Poteškoće u uzrastu od 0-4 godine
- Prirodno je majčinstvo dovoljno
- Djetetov se duh grči u boli
- Djetetove potrebe trebaju se ispuniti odmah
- Potreba djeteta za osjećajem sigurnosti
- Zaposlene majke i potrebe djetinjstva
- Sindrom zapostavljenog djeteta
- Kod ponašanja
- Zar majke koje rade ne trebaju angažirati dadilju?
- Razlike između uzrasta od 0-4 i uzrasta od 4-7 godina
- Pravila koja ne odgovaraju djetetovu duhu
- DJECA UZRASTA OD 4-7 GODINA
- Kako dijete naučiti pravilima?
- Usvajanje pravila
- Dijete neće poštovati pravila koja su određena samo za njega
- Pravila moraju biti u skladu s djetetovom stvarnošću
- Pravila se ne mogu naučiti nasumično
- Dijete ne voli da ga uvjeravaju
- Pravila trebaju biti realna i bliska čovjeku
- Poštivanje pravila ne bi smjelo biti uvjetovano nečim drugim
- Potreba za socijalizacijom
- Odgoj primjerom, a ne riječima
- DJECA UZRASTAO OD 7-14 GODINA
- Pitanja o metafizičkim stvorenjima
- Sedmogodišnjaci postaju „gospoda“
- Uključenje u društvenu sredinu
- Djeca uzrasta od 7-14 godina i laži
- Moralni odgoj
- Prepubertet
- UZRAST OD 14-21 GODINE
- DOBA ADOLESCENCIJE

- Dječaci i osjećaj krivnje
- Djevojčice imaju potrebu za majkom
- Adolescent ne podnosi kritike
- Svakog trenutka mogu skrenuti s puta
- Pubertet nije problematično razdoblje
- SLOŽENOST ULOGA UNUTAR PORODICE
- Koja je uloga oca i majke unutar porodice?
- Znaju li članovi porodice svoje uloge?
- Može li majka obavljati majčinske dužnosti bez oca?
- Kad otac opominje kćerku
- Zašto majke ne mogu obavljati očinske dužnosti?
- Otac je „predstavnik autoriteta" u porodici
- Majka je „stabilizator" u porodici
- Djetetov svijet hrani se posebno od majke, a posebno od oca
- Tajna idealnog očinstva: porodični sastanci
- Imaju jasno definiran datum i vrijeme
- Zahtijevaju ozbiljnost
- Moraju imati jednog moderatora
- Za učešće na sastancima potrebna je određena starosna dob
- Odluke se donose jednoglasno
- Rješavaju se porodični problemi
- Djeca stječu svoj status
- Nema mjesta svađama
- Donesene odluke treba zapisivati
- NA ŠTA TREBA OBRATITI PAŽNJU U ODGOJU DJECE?
- Šta treba obuhvatati pravi odgoj?
- Koje su vaše referentne vrijednosti?
- Je li normalno ili abnormalno?
- Za koga je normalno, a za koga abnormalno?
- Zašto djeca dolaze u sukob s porodičnim normama?
- Abnormalno ponašanje izlazi na vidjelo ulaskom „nove osobe" u djetetov život
- Kako dijete napušta porodične vrijednosti?
- Kad dijete ne pronalazi svoje mjesto u porodici

- Kad se djetetu ne dodijeli status koji zaslužuje
- Kad dijete oca i majku ne smatra iskrenima
- Trenutak kad dijete gubi povjerenje u oca i majku
- Kad dođe do sukoba između želja djece i roditelja
- Kad otac i majka izgube status roditelja
- Kad se dijete u ranom uzrastu susreće s događajima koji su preteški za njegov uzrast
- Kad se na vrijeme ne pronađe rješenje za neslaganja djeteta i porodice
- Nezdrava komunikacija unutar porodice