

SADRŽAJ

- Uvod
- Preventivna medicina u Poslanikovom, a.s., sunnetu
- Preventivna medicina u Poslanikovom, a.s., sunnetu
- Podsticanje na liječenje
- Bolje spriječiti nego liječiti
- Poslanikovo, a.s., liječenje
- Zabrana liječenja onim što je nečisto
- Tradicionalni izvori o ljekovitom bilju koje je spomenuo Poslanik, a.s.
- Tradicionalni izvori o ljekovitom bilju koje je spomenuo Poslanik, a.s.
- Ovčiji rep
- Crveni luk
- Ljekovita svojstva
- Djelotvorni sastojci
- Lubenica
- Djelotvorni sastojci
- Divlji bosiljak
- Ljekoviti dijelovi
- Djelotvorni sastojci
- Doziranje.
- Rogoz
- Jabuka
- Ljekoviti dijelovi
- Djelotvorni sastojci
- Datule
- Djelotvorni sastojci
- Doziranje
- Smokva
- Ljekoviti dijelovi
- Ljekovito djelovanje
- Djelotvorni sastojci

- Bijeli luk
- Ljekoviti dijelovi
- Djelotvorni sastojci
- Palmina srčika iz vršike
- Crno sjeme (crnika, čurokot, crni kumin)
- Ljekoviti dijelovi
- Ljekovito djelovanje
- Djelotvorni sastojci
- Doziranje
- Vrtni grbač (grbaštica, krecava salata)
- Ljekoviti dijelovi
- Ljekovito djelovanje
- Djelotvorni sastojci
- Doziranje
- Svinda (koziji rog, božija travica, piskavica)
- Ljekoviti dijelovi
- Ljekovito djelovanje
- Djelotvorni sastojci
- Kna (kina, kana)
- Ljekovito djelovanje
- Djelotvorni sastojci
- Sirće
- Doziranje
- Gorušica
- Ljekovito djelovanje
- Djelotvorni sastojci
- Doziranje
- Slatki bosiljak
- Ljekovito djelovanje i ljekoviti dijelovi
- Djelotvorni sastojci
- Doziranje
- Tušak (portulak)
- Ljekoviti dijelovi
- Ljekovito djelovanje

- Ljekoviti sastojci
- Nar
- Ljekoviti dijelovi
- Djelotvorni sastojci
- Ljekovito djelovanje
- Rabarbara (raved)
- Ljekoviti dijelovi
- Ljekovito djelovanje
- Djelotvorni sastojci
- Doziranje
- Grožđice
- Doziranje
- Šafran
- Inbir
- Maslina
- Maslinovo ulje
- Još neke koristi od maslinovog ulja
- Maslinovo lišće
- Dunja (tunja)
- Djelotvorni sastojci
- Kajsija
- Djelotvorni sastojci
- Liječenje kajsijom
- Kopar
- Djelotvorni sastojci
- Ječam
- Ljekoviti dijelovi
- Ljekovito djelovanje
- Agava (Aloe vera)
- Narodna medicina
- Djelotvorni sastojci
- Majčina dušica
- Ljekoviti dijelovi i ljekovito djelovanje
- Ljekoviti dijelovi

- Djelotvorni sastojci
- Ljekovito djelovanje
- Alojino drvo (alaj, rajsko drvo, mirisno drvo, alambak, kalambak)
- Djelotvorni sastojci
- Kaloper (cvijet kne, matičnjak, mirišljavac)
- Krastavac
- Bundeва
- Djelotvorni sastojci
- Upotreba u narodnoj medicini
- Kar
- Djelotvorni sastojci
- Kamfor
- Karov korijen
- Tamjan
- Tartufa (gomoljika, jelengljiva)
- Misvak (arak, oldenlandija)
- Ljekoviti dijelovi
- Djelotvorni sastojci
- Ljekovito djelovanje
- Indijski šafran (žuto drvo, žutnjak, zerdečaf, žuti isiot, kurkuma)
- Tikva
- Poslanikove, a.s., mudžize u pogledu liječenja
- Poslanikove, a.s., mudžize u pogledu liječenja
- Kravlje mlijeko, loj i meso
- Devina mokrača i mlijeko
- Indijsko alojino drvo
- Jestivo ulje i indijski šafran
- Ovčiji rep
- Dunja
- Šipak (nar, mogranj)
- Kna (kina)
- Idirot (šaša, tarnišvarka)
- Surma i antimon
- Telbina (jelo od mlijeka, mekinja i meda)

- Juha
- Medinske i osušene datule
- Gomoljika (jelengljiva, tartufa)
- Crno sjeme
- Pčelinji med
- Brijanje glave
- Voda i Zemzem
- Namaz
- Rukja
- Hadisi o podizanju prsta na sjedenju u namazu i da li su oni povezani sa srcem?
- Neke egipatske ljekovite biljke
- Neke egipatske ljekovite biljke i njihova ljekovita svojstva o kojima govori tradicija
- Tratinčica (krasuljak)
- Kamilica
- Breza
- Dimnjača (rasopast)
- Pustinjska palma
- Dud
- Tekoma
- Gorčika (krlj)
- Pegan (zrneš, divlja ruta, divlja rutvica)
- Ruzmarin
- Argel
- Raved (rabarbara)
- Vrbena (divlja vrbena, sporiš, čvrstac, ljutovnica)
- Bunika (velebilje, paskvica, ludača, vinjika)
- Kopar
- Pelin
- Češlja (češljuga)
- Cikorija
- Morski luk
- Žutikovina (žutokorka, žuti šib, divlji šimšir, šimširika, kiselica)

- Rosopas
- Sladić (slatki korijen, gospino bilje)
- Broć (crvenac, krap)
- Vilina kosa (viline vlasi, venerine vlasi)
- Celer
- Jerihonska ruža (konopljika, zvonce, brazdasti zvončić)
- Hibiskus
- Kurkuma
- Lastina usta
- Bokvica (trputac)
- Zimzelen
- Med i njegova ljekovita svojstva
- Med i njegova ljekovita svojstva
- Uvod
- Šta o medu kaže medicina?
- Pčelinji med i njegova upotreba
- Mokrenje u krevetu
- Prehlada, upala sinusa i grla
- Ranc na želucu i pankreasu (dvanaestopalačnom crijevu)
- Jetra srce, živci i oči
- Trovanje alkoholom i kašalj
- Ten i koža
- Rane
- Matična mliječ
- Naftni upotrebe matične mliječi
- Liječenje ishranom
- Program za postizanje općeg zdravlja
- Potpuna slika
- Uravnotežena ishrana
- Kruh
- Šećer i njegovi proizvodi
- Mlijeko
- Pića
- Masnoće

- Meso
- Riba
- Sir
- Žitarice
- Povrće
- Voće
- Liječenje ishranom
- Osobe oboljele od bolesti jetre
- Osobe oboljele od crijevnih bolesti
- Osobe oboljele od upale zglobova (reumatizma)
- Liječenje biljem
- Ljekovito djelovanje bilja
- Biljke koje djeluju putem hormona
- Biljke koje jačaju imunitet organizma
- Liječenje masiranjem kostiju
- Neke bolesti i njihovo liječenje ljekovitim biljem i masažom kostiju
- Nesanica (insomnija)
- Slom živaca
- Probavne smetnje
- Žutica
- Nadutost želuca zrakom
- Probavne smetnje i upala želuca
- Rane (povrede, ozljede)
- Konstipacija (zatvorenost)
- Bolni i obilni proljev
- Dijabetes (šećerna bolest)
- Osjetljivost (podložnost bolestima)
- Astma
- Osjetljivost (alergičnost) kože
- Upala nosa i sinusa
- Hronične glavobolje
- Živci glave
- Bolovi u kukovima i koljenima

- Bolovi živaca vrata i laktova
- Neredovna menstruacija
- Menstrualne tegobe
- Ispucalost kože
- Osam sedmica za postizanje zdravlja
- Prva sedmica
- Plan
- Obroci
- Dodaci
- Bavljenje sportom
- Duševna i mentalna dimenzija
- Zapažanja
- Druga sedmica
- Obroci
- Dodaci,
- Trening
- Duševna dimenzija
- Treća sedmica
- Obroci
- Dodaci
- Vježbanje
- Duševna dimenzija
- Povrće tokom sedmice
- Voće
- Dodaci
- Četvrta sedmica
- Plan
- Obroci
- Vježbanje
- Duševna dimenzija
- Peta sedmica
- Plan
- Obroci
- Vježbanje

- Duševna strana
- Šesta sedmica
- Plan
- Obroci
- Vježbanje
- Duševna dimenzija
- Sedma sedmica
- Plan
- Obroci
- Vježbanje
- Duševna dimenzija
- Osmo sedmica
- Plan
- Obroci
- Dodaci
- Vježbanje
- Duševna dimenzija
- Opći savjeti
- Korištenje ljekovitog bilja za liječenje određenih bolesti
- Korištenje ljekovitog bilja za liječenje određenih bolesti
- Liječenje dijabetesa
- Liječenje gojaznosti
- Liječenje zarazne (infektivne) upale jetre
- Kap sredstva koje ima antivirusno djelovanje
- Skupina ljekovitih biljaka za održavanje (čuvanje) stanica jetre
- Zaključak
- Istraživanje i rezultati
- Liječenje koje se primjenjuje u svijetu
- Koraci kod postepenog liječenja
- Upute za korištenje lijeka
- Kontinuirane studije
- Liječenje
- Trajanje liječenja
- Rezultati i zaključci

- Važne napomene
- Istraživanje Instituta Nasr za nadzor lijekova
- Posljednji rezultati
- Liječenje artritisa (kostobolje)
- Liječenje
- Liječenje arterioskleroze (zakrečenja krvnih sudova)
- Liječenje problema sa žuču
- Liječenje krvnog pritiska
- Liječenje žutice
- Smirivanje živaca
- Jačanje organizma
- Liječenje nadutosti želuca
- Liječenje probavnih smetnji
- Liječenje rana
- Liječenje zatvora (želuca)
- Liječenje proljeva
- Liječenje od nametnika i parazita
- Liječenje oboljenja mokraćnih puteva
- Liječenje upale bubrega
- Liječenje povišenog nivoa mokraćne kiseline u krvi
- Liječenje alergija
- Liječenje astme
- Liječenje upale sinusa
- Liječenje glavobolje
- Liječenje djelomične glavobolje (kada boli jedna polovina glave)
- Liječenje upala zglobova
- Liječenje reumatizma
- Liječenje epilepsije (padavice)
- Liječenje impotencije
- Jačanje spolnog nagona
- Liječenje prekomjernog lučenja tinina u ušima
- Liječenje vrtoglavice
- Liječenje upale krajnika
- Liječenje promuklosti

- Liječenje bronhitisa
- Liječenje hidžamom
- Liječenje hidžamom
- Šta je to hidžama?
- Hidžama u savremenoj medicini
- Važnost hidžame
- Zašto sada govorimo o hidžami?
- Koja je mudrost u obavljanju hidžame u današnje vrijeme?
- Utjecaj lijekova na opće zdravlje čovjeka
- Način vršenja hidžame
- Značenje termina „miješanje“
- Djelovanje hidžame na različita mjesta na tijelu
- Vrste hidžame
- Suha hidžama
- Puštanje krvi zarezivanjem kože (skarifikacija)
- Tranzitorna (prelazna) hidžama
- Svijet hidžame kao lijeka
- Hidžama i glavobolja (kada boli jedna polovina glave).
- Hidžama i hemofilija
- Hidžama i epilepsija
- Hidžama i reumatizam
- Hidžama i proširenost vena u nogama
- Hidžama i gojaznost
- Hidžama i čir (fistula)
- Abdest Poslanika, s.a.v.s., i energetska područja
- O autoru