

SADRŽAJ

Predgovor	5
O Allahu!.....	7
Razmišljaj i budi zahvalan	10
Što je bilo, bilo je	11
Tvoj dan je samo tvoj.....	12
Pusti budućnost da dođe.....	14
Kako se suprotstaviti grešnoj kritici?.....	15
Ne očekuj zahvalnost ni od koga	16
Dobročinstvo drugima čini te širokogrudnim.....	17
Neka rad ispuni tvoje slobodno vrijeme.....	18
Ne budi parazit.....	19
Božije određenje	20
Ta, zaista, s mukom je i last.....	22
Napravi od limuna slatko piće	23
Onaj Koji se nevoljniku, kad Mu se obrati, odaziva	24
Neka ti dom bude prostran.....	25
Dar od Allaha.....	26
Vjera, to je život!.....	27
Uzmi med i ne razbijaj košnicu	28
A srca se, doista, kad se Allah spomene, smiruju!.....	29
...ili bi ljudima, na onome što im je	
Allah iz obilja Svoga darovao, zavidjeli	30
Prihvati život onakvim kakav jeste.....	31
Ugledaj se na iskušane	32
Namaz, namaz.....	33
Nama je dovoljan Allah, divan li je On zaštitnik	34
Reci: “Putujte po Zemlji”	36

Strpljenje je blago	37
Nisu svi problemi ovog svijeta tvoji	38
Neka te ne slome beznačajne stvari.....	39
Budi zadovoljan onim što ti je Allah propisao, bit ćeš najbogatiji čovjek.....	40
Sjeti se Dženneta čija su prostranstva poput nebesa i Zemlje.....	41
I tako smo vas zajednicom pravednom učinili	42
Tuga nije šerijatom dozvoljena niti preporučena.....	43
Zastani i razmisli!	48
Nasmiješi se	50
Zastani i razmisli!	55
Blagodat boli	56
Blagodat znanja	59
Umjetnost radosti	61
Zastani i razmisli!	65
Obuzdavanje emocija	66
Sreća Poslanikovih, s.a.v.s., ashaba.....	67
Prognaj dosadu iz svog života	70
Prođi se nemira i briga.....	72
Zastani i razmisli!	75
Ne tuguj, jer Gospodar prašta i prima pokajanja.....	76
Ne tuguj, jer sve je određeno i propisano	79
Ne tuguj i očekuj izlaz i spas.....	80
Zastani i razmisli!	82
Ne tuguj, već traži oprost mnogo, jer tvoj Gospodar voli da mnogo prašta	83
Ne tuguj i uvijek se sjećaj Allaha	84
Ne tuguj i ne gubi nadu u Allahovu milost.....	85
Ne tuguj zbog nečijeg uznemiravanja i oprost onima koji su se o tebe ogriješili	86

Ne tuguj za onim što je prošlo, jer imaš nebrojene blagodati	87
Ne tuguj za nečim što ne zaslužuje tvoju brigu i pažnju	88
Ne tuguj i otjeraj brige.....	89
Ne tuguj zbog onih koji poriču tvoje dobročinstvo i nijekaju tvoje znanje.	90
Ne tuguj zbog onih koji kore druge i ružno govore	91
Ne tuguj zbog malobrojnosti onih koji udjeljuju, jer oni donose spas ..	92
Ne tuguj zbog očekivanog	93
Neka te ne žaloste riječi loših ljudi i zavidnika	93
Zastani i razmisli!	96
Ne tuguj i uzmi ono što ti je Allah odabrao.....	97
Ne tuguj i ne prati što ljudi čine	97
Ne tuguj i budi svjestan vrijednosti onoga za čim tuguješ.....	99
Sve dok činiš dobro ljudima, ne tuguj!.....	100
Ne tuguj ako čuješ ružne riječi, jer je zavist stara bolest.....	103
Zastani i razmisli!	105
Ne tuguj, jer teškoće i podnošenje nevolja je put ka pobjedi, sreći i uspjehu	105
Ne tuguj zbog nafake!.....	107
Ne tuguj, uvijek postoje stvari koje će tegobu olakšati	107
Ne utapaj se u ličnost nekog drugog!.....	108
Povlačenje, osama i njen pozitivan utjecaj na čovjeka	109
Ne tuguj zbog teškoća	113
Zastani i razmisli!	113
Ne tuguj i pročitaj ova osnovna pravila o sreći.....	114
Zašto tuguješ kad imaš lijek od šest začina	115
Ne tuguj kad te oklevetaju, ismiju, ponize i zulum ti učine.....	116
Ne tuguj, i drugim ljudima samo dobro čini	116
Ne tuguj kad na tebe nahrle svi problemi, sve teškoće i brige, budi postojan i strpljiv	116

Ne tuguj, jer imaš braću i prijatelje koji ti iskazuju ljubav i odanost...	117
Zastani i razmisli!	119
Knjiga ti je najbolji prijatelj	121
Posvećivanje knjizi, želja za čitanjem i obogaćivanjem uma jedan je od uzroka sreće i uspjeha.....	121
Razne izreke o knjizi	122
Ne tuguj, jer si svojim dobročinstvima već stekao zahvalu	124
Zastani i razmisli!	124
Ne tuguj i postavi sebi sljedeća pitanja o danas, jučer i sutra.....	126
Ne tuguj kada te zadesi bol.....	127
Zastani i razmisli!	127
Ne tuguj, jer tuga oduzima snagu i umrtvljuje tijelo	129
Pogledaj neke činjenice vezane za tugu.....	129
Ne tuguj, jer postoji drugo mjesto, drugi život i vrijeme	130
Govori učenjaka i pouke iz iskustva nekih ljudi.....	131
Šta uzrokuju stres, zavist i brige?	132
Radi stvari smireno	132
Imaj lijepe misli o svome Gospodar.....	132
Prepuštanje mašti.....	133
Ne brini zbog dobronamjernog i korisnog savjeta, već ga prihvati.....	133
Ne zastajkuj, ne oklijevaj, već radi, trudi se i prođi se dokolice.....	134
Većina glasina nije tačna	135
Ono što je bilo vratiti se neće	136
Zastani i razmisli!	138
Ne tuguj sve dok vjeruješ u Allaha.....	139
Ne tuguj zbog bezvrijednih stvari, jer ih je dunjaluk prepun.....	141
Ne tuguj zbog napada i povika na tebe	143
Svijet je ovakvim stvoren	144
Ne čudi se velikom broju zlih ljudi, već dobrima, iako su malobrojni	145
Ne tuguj ako imaš koru hljeba, gutljaj vode i trošno odijelo	145

Ne tuguj zbog patnje, jer se ona često završi dobrom, niti zbog kušnje, jer je ona često dar	146
Ne tuguj ako ne ličiš nekome. Ti si unikatna ličnost.....	147
Zastani i razmisli!	148
Možda u nesreći ima i neke koristi	149
Iman je najveći lijek	151
Ne tuguj, Allah se odaziva mušriku, pa šta je onda s muslimanom, vjernikom	152
Ne tuguj, život je mnogo kraći nego što misliš.....	154
Ne tuguj ako imaš dovoljno hrane	155
Zadovoljstvo odagnava tugu	156
Dani su varljivi.....	159
Hodi po prostranoj Allahovoj zemlji	160
Zastani i razmisli!	160
Ne tuguj u posljednjim trenucima svog života	161
Ne tuguj kad se smrt približi i poslušaj ovu priču	162
Ne tuguj zbog nesreća, jer ne znaš njihovu mudrost i tajnu	163
Ne tuguj, dunjaluk nije vrijedan toga	165
Ne tuguj, ti vjeruješ u Allaha	166
Zastani i razmisli!	167
Ne tuguj zbog neke tjelesne mahane, ona nije prepreka na putu uspjeha	167
Ne tuguj, jer si spoznao islam	168
Uzroci sreće	171
Temelji sreće.....	172
Ne tuguj, nećeš umrijeti dok ti ne dođe smrtni čas	173
Neprestano učite riječi: Ja zel-dželali vel-ikram.....	174
Zastani i razmisli!	177
Strah od zavisti.....	178
Lijepo se ophodi s ljudima.....	178

Ne tuguj, za sve ima lijeka.....	179
Plodovi grijeha.....	180
Traži opskrbu, ali ne budi pohlepan.....	181
Tajna upute.....	182
Ko želi lijep život okitit će se s ovih deset lijepih osobina.....	183
Zastani i razmisli!.....	186
Ne tuguj i budi realan.....	186
Ne tuguj, jer će svaka nevolja proći.....	190
Zastani i razmisli!.....	191
Ne budi potišten, to je put ka propasti.....	192
Depresija je kapija samoubistva.....	192
Istigfar otvara sva vrata.....	198
Ljudi su često protiv tebe, ne za tebe.....	200
Oprezno s imetkom, “nije propao onaj ko planira”.....	201
Uvjeti za duševni spokoj.....	203
O određenju.....	205
Slatki ukus slobode.....	205
Zemna postelja Sufjana es-Sevrija.....	206
Ne strahuj od kukavica i njihovih lažnih uzbuna.....	206
Pogrda i uvreda neće ti nauditi.....	206
Istražuj ljepote u svemiru.....	208
Pohlepa ničemu ne koristi.....	209
Tegobe čiste od grijeha.....	210
Dovoljan je nama Allah, divan li je On zaštitnik.....	210
Od čega je sreća sačinjena.....	211
Slava i zlo koje s njom dolazi.....	212
Sadaka grudi čini prostranim.....	214
Ne ljuti se.....	216
Jutarnji vird.....	217
Zastani i razmisli!.....	221

<i>Ne tuguj</i>	459
Kur'an... mubarek-knjiga	221
Ne budi pohlepan za slavom, jer ona krije mnoge opasnosti.....	222
Lijep život.....	223
Kušnje su za tvoje dobro	224
Zadovoljstvo određenjem je ibadet	224
Od princa do stolara	225
Loše društvo je uzrok brojnih nevolja.....	226
Poruka iskušanima.....	227
Osobine vjernika.....	229
Zastani i razmisli!	232
Čuvaj svoj vanjski, ali i duhovni izgled	233
Nađi utočište kod Allaha	235
Samo u Tebe se pouzdamo	236
Držite se tri stvari.....	236
Znaj da će svaki nepravednik pred Allaha doći.....	238
Kisra i kokoš.....	238
Loša se lađa nekad pokaže jako korisnom	239
Na kraju svi priznaju.....	242
Kako nerazumni razmišljaju	243
Iman je put spasa	245
Postoje različiti stupnjevi krivovjersva	247
Čelična volja	248
Allahova priroda.....	249
Ne tuguj zbog nafake, jer sve ima svoj rok propisani.....	250
Minute tvog života su skupe.....	254
Lijepi postupci su put sreće	258
Korisno i štetno znanje.....	259
Čitaj i razmišljaj.....	260
Obračunaj se sa samim sobom.....	261
Budite oprezni	262

Neka prijatelji budu oko tebe.....	262
Putujte i čitajte ajete o moći	263
Noćni namaz	264
Zastani i razmisli!	265
Tvoja nagrada je Džennet.....	266
Istinska ljubav.....	266
Zastani i razmisli!	267
Ne tuguj, naša vjera je lahka.....	268
Temelji rahatluca.....	269
Čuvaj se strasti.....	270
Dužnosti prema braći	272
Ne grijesi, ali znaj da i grijesi kriju tajne	273
Traži opskrbu, ali ne budi pohlepan.....	273
Zastani i razmisli!	274
Naša vjera je velikodušna	275
Ne boj se! Ti ćeš, doista, pobijediti!	275
Čuvaj se četiri stvari!.....	276
Nađi utočište kod Allaha	276
Dvije uzvišene riječi.....	277
Nevolja ima i dobrih strana	278
Znanje je uputa i lijek.....	278
Sreću daje Allah.....	279
Dobar spomen produžava život	279
Gospodar ne čini nepravdu i ne tlači	280
Sam napiši historiju	280
U tišini slušaj Allahove riječi	282
Svako traga za srećom, ali... ..	285
Zastani i razmisli!	286
Džennet i Džehennem	287
Zar nismo prsa tvoja prostranim učinili.....	287

<i>Ne tuguj</i>	461
Razumijevanje lijepog života	288
Dakle, šta je to sreća?	290
Allahu se uzdižu lijepe riječi	293
Allahova kazna	294
Dova mazluma.....	296
Ja sam pred vratima	297
Vjera i razum zahtijevaju sigurnost.....	298
Išchezla slava	299
Dobra djela i vrline vode ka sretnom životu	300
Vječnost je na Ahiretu	302
Neprijatelji Božijeg reda	303
Smisao dunjaluka.....	304
Zastani i razmisli!	306
Kako su živjeli najbolji?	306
Mudrosti o strpljenju	308
Lijepo mišljenje o Allahu odagnava očaj	309
U strpljenju je svako dobro	310
Zastani i razmisli!	311
O Allahu.....	316
Ne tuguj, jer su dani promjenljivi.....	318
Čovječe, ne tuguj	321
Uzmi pouku iz kušnji.....	322
Plodovi zadovoljstva	325
Zastani i razmisli!	328
Čuvaj brata svoga.....	329
Zdravlje i slobodno vrijeme	329
Allah štiti vjernike	330
Putokazi za tragaocce	331
A kada obolim, On me liječi.....	333
Najljepši ljudski ukrasi.....	334

Priča o ashabu Džulejbibu, r.a.....	341
Istinski sretnici	342
Istinski nesretnici.....	343
Koliko smo nezahvalni	343
Svima njima, i jednima i drugima, dajemo darove Gospodara tvoga..	344
Ko u Allaha vjeruje svoje srce upućuje	346
Umjereni put	348
Ne pretjeruj.....	349
Zastani i razmisli!	349
Ko su evlije?.....	350
Allah je milostiv prema robovima Svojim.....	350
Allah će opskrbu dati odakle se ne nadaš.....	351
On kišu s neba spušta	352
Priča o čovjeku kome je Allah dao mnogo dobro	353
Kada tražiš, traži od Allaha	354
Allah je milostiv prema robovima Svojim.....	355
Od smrti se ne može pobjeći	356
Kazivanja o smrti.....	357
Dan vam je već određen, ne možete ga ni za čas jedan zaustaviti niti ubrzati	358
U zabludi su oni koji se nekom drugom,	359
osim Allahu, mole.....	359
Nekad nesreća izliječi čovjeka.....	360
Kerameti dobrih ljudi	360
Allah je dovoljan zaštitnik i svjedok	361
Ako imaš lijepe želje, bit će ti uslišene molitve	362
Sve živo Allaha slavi	364
Budi zadovoljan Allahom	366
Vapaj u dolini palmi.....	371
Nagrade za prve vjernike	372

Božije zadovoljstvo nema cijenu	374
Donošenje odluke.....	375
Budi postojan	378
Ono što posiješ – požnjet ćeš.....	380
Cijena ispraznog govora	380
Rahatluk je u Džennetu.....	382
Zastani i razmisli!	383
Ebu Madi kaže:	383
Blagost pomaže u ostvarivanju ciljeva.....	384
Zastani i razmisli!	387
Nemir ti ništa dobro neće donijeti	387
Čovjek i u siromaštvu može biti spokojan	388
Pripremaj se za najteže	389
Ako si zdrav i sit, tvoj je sav svijet.....	390
Ugasi vatru neprijateljstva prije nego se razbukta	392
Nikoga ne potcjenjuj.....	393
Kako posiješ, tako ćeš i žnjeti.....	397
Ne zanemarij tuđe napore.....	398
Ne budi usiljen	398
Prođi se nemogućeg.....	399
Ne budi haotičan u životu.....	400
Zaokuplja vas nastojanje da što imućniji budete	401
Savjeti za sretan život	402
Zaključak.....	451