

SADRŽAJ

Predgovor	5
O ljutnji su kazali.....	9
Suština ljutnje	24
Dijalog s ljutnjom	26
Ključevi ljutnje.....	27
Stimulansi ljutnje	28
Stepeni ljutnje.....	30
Vrste ljutnje	33
Opasnosti ljutnje.....	34
Tuga i ljutnja.....	35
Ljutnja je neprijatelj.....	38
Naša tijela	38
Pogrde i poniženja	39
Prezrenost ljutnje.....	39
Nema zakletve u ljutnji	42
Nema iskupa za zakletvu u ljutnji	42

Nema razvoda onome ko je ljut.....	43
Problemi	45
Dvije stranice historije.....	47
Tragovi ljutnje.....	48
Božanska srdžba.....	51
Ljutnja u Kur'anu.....	55
Šta gasi Allahovu srdžbu	57
Čuvajte se Allahove srdžbe.....	58
Zbog zabranjenog ubistva	58
Zbog zlog mišljenja o Allahu.....	59
Zbog bježanja sa bojnog polja kada je neprijatelj mnogobrojan	59
Zbog odmjetnika od islama.....	61
Zbog onih koji odvrćaju od Allahovog puta	62
Poslanici se ljute	62
Poslanikova ljutnja	64
Ljutnja očeva	68
Ljutnja na ulici	69
Žrtvovanje ljutnje	71
Savjeti.....	72

Dova ljutitog insana.....	73
Liječenje ljutnje.....	76
Zlo dobrim uzvрати.....	79
A ljudima lijepe riječi govorite	80
Kažu: “Mir vama!”	80
I koji srdžbu savladavaju.....	80
Odlika savladavanja srdžbe.....	82
I ljudima praštaju	83
A Allah voli one koji dobra djela čine	83
I koji, kada ih ko rasrdi, opraštaju	84
Samo Allahovom milošću ti si blag prema njima	85
A da si osoran.....	86
Najljepša ćud.....	86
Ideje za napuštanje ljutnje	88
Ono što sprječava ljutnju	89
Stajališta.....	97
Oporuke	99
Nemoj se ljutiti zbog sebe.....	101
Sredstva izbavljenja	102
Sedativi	102

Spominjanje Allaha	102
Sjećanje na smrt.....	104
Posljedica ljutnje	104
Nagrada za praštanje.....	105
Ljubav prema ljudima	106
Svojstva muslimana.....	108
Samopoštovanje.....	109
Iz historije.....	110
Musa, alejhis-selam	110
Debata	112
Ali b. el-Husejn	112
Zijad	113
Heraklit.....	113
Harun er-Rešid.....	113
Iz sadašnjosti.....	115
Neposlušni sin	115
Onaj koji upućuje pouke.....	115
Sukob dva plemena	116
Otac i sin.....	116
Sinovljeva lijenost.....	117

Supruga	117
Suprug.....	117
Komšija	118
Životno kajanje	119
Dvije bombe.....	119
Holokaust.....	120
Gubitak strpljenja.....	121
Strpi se pred čovjekom koji je ljut.....	121
Džafer es-Sadik.....	122
Džingis-kan	123
Napoleonova navala srdžbe.....	125
Ekseri.....	127
Poginuo je... ..	128
Strpljivost trgovca.....	130
Ključ zla	131
Onaj koji se uzdiže nad Allahom.....	132
Stanovnik Vatre	134
Ubistvo supruge.....	135
Njen govor	136
Njeni uspjesi	137

Uništio je svoj život.....	137
Žurba	140
Pametni	141
Dozvoljena ljutnja	142
Obavezno!.....	142
Oni se nisu ljutili.....	144
Blagost	145
Učenje blagosti od loših ljudi	145
Druženje sa blagim ljudima	145
Practiciranje postupaka blagih ljudi.....	146
Poslanik, s.a.v.s, je uzor u blagosti.....	147
Upotreba papira.....	147
Blagi ljudi.....	147
Odlika blagosti.....	158
Pohvala blagosti.....	160
Muavijina blagost.....	162
Gandijeva blagost.....	163
Nagrada	164
Oni su oprostili.....	165
Blagost	169

Hvala im... ..	170
Ebu Bekr es-Siddik	170
Omer b. el-Hattab	170
El-Mu'tasim.....	171
Bejbers.....	171
Erdoan.....	172
Jusuf b. Tašfin	172
Abd el-Mu`min b. Ali	172
Hasan el-Benna	173
Predsjednik Venecuele.....	173
Ministar vanjskih poslova Francuske	174
Pripremi se, i ne ljuti se... ..	174
Ne ljuti se... ..	178
Oduzima sluh i vid... ..	179
Ebu Zerr i Bilal.....	180
Odsustvo dijaloga	180
Zbog napada gnjeva.....	182
Muavijin napad gnjeva	182
Omer b. Abd el-Aziz.....	183
Nesreća Bermekija.....	183

Ljutnja je od šejtana.....	184
Kajanje	185
Prvo ubistvo.....	186
Oprost	188
Sušтина zadovoljstva.....	189
Ljudski gnjev	192
Deset kod deset.....	192
Pet i pet.....	193
Poruke srditima	194
Na kraju	231