

## SADRŽAJ

Važne napomene izdavača .....	5
Poglavlje o Poslanikovoј medicini .....	7

### I VRSTE BOLESTI

Vrste bolesti srca .....	9
Bolesti tijela .....	10
Dijeta / Higijena .....	11
Liječenje srca .....	11
Liječenje tijela .....	12
Stanja tijela .....	13
Funkcija liječnika .....	14
Liječenje .....	14
Prednost Poslanikove medicine u odnosu na liječničku .....	15
Podsticanje na liječenje i vezivanje uzroka s posljedicama .....	17
Značenje hadisa: Za svaku bolest ima lijek .....	18
Naredba liječenja, koje nije suprotno tevekkulu .....	19
Liječenje i ozdravljenje su dio kadera; odgovor džebrijama .....	20
<b>Poslanikova praksa kod držanja dijete, smetnji u probavi, prejedanja, te praktična pravila pri jelu i piću .....</b>	<b>22</b>
Uzrok fizičkih bolesti .....	22
Stepeni ishrane .....	23
Ima li u tijelu elementa vatre? .....	24
Argumenti onih koji tvrde da se vatra nalazi u tijelu .....	26
Pobijanje ovih argumenata .....	27
Poslanikove metode liječenja .....	28

### II LIJEČENJE PRIRODNIM LIJEKOVIMA

Kako je Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, liječio groznicu .....	31
Dvije vrste Poslanikovih poruka – svim ljudima i pojedincima .....	31
Hadis o groznici ograničen je na stanovnike Hidžaza .....	32
Uzroci groznice .....	32
Groznica liječi brojne bolesti .....	33



Galen priznaje da hladna voda ublažava groznicu .....	34
Mišljenje Er-Razija.....	34
Značenje hadisa: "Groznicu je od džehennemske žestine" .....	34
Značenje hadisa: "Pa je ugasite..." .....	35
Tumačenje riječi "ugasite je vodom" .....	35
Groznicu pomaže tijelu i srcu .....	37
<b>Poslanikov način liječenja dijareje .....</b>	<b>40</b>
Liječenje dijareje medom .....	40
Ljekovita svojstva meda.....	40
Korist od kontinuiranog uzimanja meda .....	43
Značenje riječi: "Allah je istinu kazao, a stomak tvog brata laže!" .....	43
"Med je lijek ljudima" .....	44
<b>Poslanikov odnos prema kugi, te liječenju i zaštiti od te bolesti.....</b>	<b>44</b>
Šta je kuga?.....	45
Simptomi kuge .....	46
Utjecaj džina na kugu i kako ga otkloniti.....	47
Zagađenost zraka jedan je od uzroka kuge .....	48
Zabrana ulaska i izlaska iz mjesta u kojem se pojavila kuga.....	50
Značenje zabrane izlaska.....	50
Zaraženi čovjek treba mirovati i ne smije putovati .....	50
Mudrost zabrane ulaska u zemlju u kojoj se pojavila epidemija.....	51
Suzbijanje sujevjerja i pogrešnog shvaćanja zaraze .....	52
<b>Poslanikov način liječenja edema (vodene bolesti) .....</b>	<b>54</b>
Liječenje edema kamiljom mokraćom .....	55
Mokraća jestivih životinja je čista .....	56
Kažnjavanje zločinca istom mjerom .....	56
Objedinjavanje kazni hadd i kisas .....	56
Kod višestrukih zločina oštrije su kazne.....	57
Kazna se odnosi na sve odmetnike, ne samo na izvršioce .....	57
Planirano ubistvo se kažnjava šerijatskom kaznom (hadd) .....	57
<b>Poslanikova praksa u liječenju rana.....</b>	<b>57</b>
<b>Kako je Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, liječio uz pomoć meda, hidžame i kauterizacije.....</b>	<b>58</b>
Liječenje poremećaja raspoloženja .....	59
Liječenje puštanjem krvi.....	60
Liječenje kauterizacijom .....	60
Liječenje hidžamom .....	60

Koristi hidžame.....	62
Hidžama je preporučena stanovnicima Hidžaza.....	63
Mjesta na kojima se radi hidžama .....	64
Razilaženje liječnika u vezi sa hidžamom na zatiljku.....	65
Nastavak govora o mjestima na kojima se radi hidžama.....	66
<b>U koje vrijeme je Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, prakticirao hidžamu.....</b>	<b>66</b>
Štetno je raditi hidžamu na sit stomak.....	68
Kojeg dana u sedmici treba raditi hidžamu .....	68
Postaću je dozvoljeno činiti hidžamu; neslaganje oko kvarenja posta .....	70
Dozvoljeno je hidžamom sticati zaradu.....	71
<b>Poslanikov primjer kauterizacije i punkcije vena.....</b>	<b>71</b>
<b>Poslanikov način liječenja epilepsije .....</b>	<b>74</b>
Postojanje opsjednutosti.....	75
Liječenje epilepsije opsjednutosti.....	76
Kako je Ibn Tejmije liječio opsjednutost.....	77
Epilepsija uzrokovana lošim tjelesnim izlučevinama .....	79
Žena koja se spominje u hadisu imala je ovu vrstu epilepsije .....	79
Dozvoljeno je odreći se liječenja .....	79
<b>Poslanikova praksa u liječenju išijasa .....</b>	<b>80</b>
<b>Poslanikova praksa u liječenju konstipacije .....</b>	<b>82</b>
Koje je značenje pojačanja.....	83
Mekkanska sena.....	83
<b>Poslanikov način liječenja svraba i vaški .....</b>	<b>85</b>
Propis o oblačenju svile.....	85
Koristi svile .....	87
Podjela odjeće prema toplini .....	87
Razlog zabrane svile .....	88
<b>Poslanikova praksa u liječenju upale pluća .....</b>	<b>90</b>
Kažnjavanje krivca istom mjerom .....	93
<b>Poslanikova praksa u liječenju glavobolje i migrene .....</b>	<b>94</b>
Uzroci glavobolje.....	94
Uzrok migrene .....	95
Povez oko glave smiruje bol.....	96



Liječenje glavobolje.....	96
Hana je ograničen lijek.....	96
Koristi i priroda kne.....	97
<b>Poslanik je pacijente liječio njihovom omiljenom hranom i pićem i nije ih prisiljavao da jedu .....</b>	<b>99</b>
Hranjenje pacijenta silom.....	100
Značenje hadisa: Allah ih hrani i poji.....	100
Neprekidni post Vjerovjesnika, sallallahu alejhi ve sellem .....	102
<b>Poslanikov način liječenja upale grla oralnim putem .....</b>	<b>102</b>
Liječenje grlobolje ubacivanjem aloje ušmrkavanjem .....	103
<b>Poslanikova praksa liječenja bolesti srca.....</b>	<b>104</b>
Liječenje srčanih oboljenja hurmama.....	104
Ljekovita svojstva hurmi .....	105
Lokalni lijekovi.....	106
Smisao sedam hurmi.....	106
Da bi lijek djelovao, treba vjerovati u izlječenje .....	108
<b>Kako je Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, neutralizirao štetne posljedice raznih vrsta hrane i voća.....</b>	<b>109</b>
<b>Poslanikova praksa liječenja djetom .....</b>	<b>110</b>
Pacijentu se može dati malo hrane za kojom čezne .....	112
<b>Poslanikova praksa liječenja konjuktivitisa mirovanjem, i specijalnom djetom .....</b>	<b>114</b>
Šta je konjuktivitis? .....	114
Uzrok konjuktivitisa .....	114
Apstinencija od seksa zbog konjuktivitisa .....	115
Liječenje konjuktivitisa .....	116
<b>Poslanikova praksa liječenja katalepsije.....</b>	<b>117</b>
<b>Kako je Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, postupao sa hranom koju su zatrovale muhe i njegove smjernice u otklanjanju štetnih toksina .....</b>	<b>118</b>
Ako muha upadne (ugine) u tečnost, neće je učiniti nečistom .....	118
Korist zagnjurivanja muhe .....	119
<b>Poslanikov način liječenja bubuljica.....</b>	<b>120</b>
<b>Poslanikov način liječenja oteklina i osipa probijanjem kože .....</b>	<b>120</b>



<b>Poslanikova praksa liječenja pacijenata ohrabivanjem i bodrenjem .....</b>	<b>122</b>
<b>Poslanikova praksa liječenja sredstvima na koje je tijelo naviklo ...</b>	<b>124</b>
<b>Poslanikova praksa hranjenja bolesnika najblažom hranom na koju je navikao .....</b>	<b>125</b>
Koristi telbine.....	126
Zašto telbina ublažava tugu .....	127
<b>Poslanikova praksa liječenja trovanja kojem je bio izložen u Hajberu od Jevreja .....</b>	<b>128</b>
Otrov se liječi purgativom i protivotrovima.....	129
Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, je umro uslijed trovanja .....	130
Poslanikova praksa liječenja od sihra koji su mu podmetnuli Jevreji	130
Liječenje sihra .....	131
Čišćenje mjesta do kojeg je stigao sihr.....	131
Liječenje sihra zikrom i ajetima .....	132
<b>Poslanikov način čišćenja kroz povraćanje.....</b>	<b>134</b>
Načini čišćenja .....	134
Vrste povraćanja .....	134
Uzroci povraćanja.....	135
Psihički poremećaji mogu uzrokovati povraćanje .....	135
Priča o lančanoj reakciji.....	136
Najbolje mjesto i vrijeme za povraćanje i proljev.....	136
Način uklanjanja tjelesnih tekućina.....	136
Koristi povraćanja.....	137
Kada treba izazvati povraćanje.....	137
Ko treba izbjegavati povraćanje .....	137
Štetnost povraćanja nakon pretjeranog obroka.....	137
Najbolje vrijeme i način izazivanja povraćanja.....	137
<b>Kako je Poslanik upućivao na najbolje liječnike.....</b>	<b>138</b>
Treba tražiti najboljeg stručnjaka u svakoj djelatnosti .....	138
Značenje riječi “spustio je bolest i lijek” .....	139
Kao što je stvorio bolest, Uzvišeni je dao i olakšanje.....	140
<b>Poslanikova praksa zahtijevanja naknade od nekvalificiranih liječnika .....</b>	<b>141</b>
Lingvističko značenje riječi medicina.....	141
Obavezna kompenzacija za bavljenje medicinom bez znanja .....	144

Kategorije liječnika kada su u pitanju profesionalne pogreške .....	144
Druga kategorija .....	145
Treća kategorija .....	146
Četvrta kategorija .....	146
Peta kategorija .....	146
Koga obuhvaća naziv 'liječnik' .....	147
Pravila medicinskog tretmana .....	147
Liječnik treba biti siguran da tretman neće dovesti do pogoršanja bolesti .....	148
Treba izabrati lakši način liječenja .....	148
Liječnik treba poznavati bolesti srca .....	149
Patološko stanje .....	149
Odabir najlakšeg lijeka .....	150
Kako će liječnik postupiti kada više bolesti napadne tijelo .....	150

#### **Poslanikova praksa prevencije prelaznih bolesti i nametanja**

<b>karantina</b> .....	151
Šta je lepra .....	152
Zašto se lepra zove lavljom bolešću? .....	153
Razlog udaljavanja pacijenata oboljelih od tuberkuloze i lepre .....	153
Usaglašavanje navedenih hadisa s onima gdje se negira prijelaznost bolesti .....	153
Usklađivanje hadisa prema mišljenju Ibn Kutejbe .....	155

#### **Poslanikova praksa zabrane liječenja zabranjenim stvarima** .....

Nelogičnost liječenja zabranjenim stvarima .....	160
Liječenje zabranjenim stvarima vodi ka njihovoj upotrebi .....	161

#### **Poslanikova uputa liječenja ušiju** .....

Uši se liječe brijanjem glave i nanošenjem mehlema .....	163
Vrste brijanja glave .....	163
Upozorenje na poklanjanje prema nekom drugog mimo Allaha .....	164
Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, je naredio ashabima da klanjaju sjedeći dok je on tako klanjao .....	165

### **III POSLANIKOVA PRAKSA LIJEČENJA DUHOVNIM, BOŽANSKIM SREDSTVIMA, JEDNOSTAVNIM I SLOŽENIM, TE PRIRODNIM LIJEKOVIMA**

<b>Poslanikova praksa liječenja uroka</b> .....	169
Negiranje urokljivog oka .....	172

Odgovor onima koji negiraju urokljivo oko.....	173
Zavidnost je širi pojam od uroka .....	174
Liječenje žrtve uroka .....	175
Verzije Poslanikovih dova protiv uroka .....	175
Šta izgovara onaj koji se boji da će ureći nekoga .....	178
Liječenje od uroka .....	179
Pisanje ajeta i potapanje papira u vodu .....	179
Od urokljivca se traži da se opere zbog oboljelog .....	179
Mudrost pranja urokljivca .....	180
Zbog čega se urečena osoba treba prati vodom .....	180
Ne isticati ljepotu kako bi se zaštitilo od uroka .....	181
Rukja protiv uroka .....	182
<b>Poslanikova praksa općeg liječenja Božanskom rukjom .....</b>	<b>182</b>
Harmonizacija hadisa o rukji .....	183
<b>Poslanikove upute o liječenju od otrovnog ugriza učenjem Fatihe .....</b>	<b>184</b>
Koristi liječenja Kur'anom, a naročito Fatihom .....	185
Učenje Fatihe na vodu Zemzem zbog bolesti.....	187
Osoba koja uči rukju djeluje na pacijenta.....	187
Djelotvornost daha u liječenju bolesti.....	188
<b>Poslanikova praksa iscjeljivanja uboda škorpije .....</b>	<b>189</b>
Djelovanje sure El-Ihlas u liječenju otrovnog ugriza .....	190
Djelovanje sura zaštitnica u liječenju otrovnog ugriza.....	190
Korist liječenja otrovnog ugriza .....	191
<b>Poslanikova praksa liječenja ekcema .....</b>	<b>194</b>
<b>Poslanikova praksa učenja rukje zbog zmijskog ujeda .....</b>	<b>195</b>
<b>Poslanikova uputa liječenja čireva i posjekotina rukjom .....</b>	<b>195</b>
Tajna korištenja pijeska u ovoj rukji .....	196
Način primjene ove rukje.....	196
Da li može koristiti bilo koji pijesak, ili samo onaj iz Medine?.....	196
<b>Poslanikova praksa općeg ublažavanja boli rukjom .....</b>	<b>198</b>
<b>Poslanikova uputa za ublažavanje nesreće .....</b>	<b>199</b>
Kada se čovjek osvjedoči da pripada Allahu, to će mu otkloniti nevolju.....	199
Jedan od lijekova je gledanje u blagodati koje nam je Allah dao .....	200
Tješiti se gledanjem unesrećenih ljudi .....	200
Beznađe osnažuje nevolju .....	202



Gubitak nagrade za strpljivost je veći od same nesreće.....	202
Depresija veseli neprijatelja.....	202
Slast strpljenja i Kuća zahvalnosti.....	203
Ponašanje nakon nesreće određuje nagradu.....	203
Prinudna strpljivost.....	204
Najkorisniji lijek je voljeti ono što Allah voli .....	204
Uživanje u Allahovoj nagradi .....	205
Uzvišeni iskušava čovjeka kako bi ispitao njegovu strpljivost .....	205
Nevolja uništava loše osobine poput oholosti i bezosjećajnosti .....	205
Gorčina ovog i slast Budućeg svijeta.....	206
<b>Poslanikova uputa ublažavanja nevolje, brige i tuge .....</b>	<b>207</b>
Ljekovita svojstva navedenih dova .....	211
<b>Način djelovanja ovih dova na spomenute bolesti.....</b>	<b>212</b>
Koristi tevhida i pokajanja.....	213
Strasti su najteža bolest srca.....	214
Sadržaj Ibn Abbasovog hadisa .....	214
Efekti imena Živi i Onaj Koji svime upravlja .....	215
Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, je dozivao Gospodara Džibrila, Mikaila i Israfila .....	215
Koristi dove "Allahu, želim Tvoju milost" i "Allah je moj Gospodar".....	216
Koristi dove: Ja sam Tvoj rob i sin Tvoga roba .....	217
Potvrđivanje sudbine i pravde u ovoj dovi.....	217
Zennunova dova.....	218
"Allahu, utječem Ti se od brige i tuge".....	219
Pokajanje i traženje oprosta .....	219
Utjecaj namaza na oslobađanje srca .....	220
Odgovor ljekarima koji tvrde da namaz nema ljekovito djelovanje..	220
Džihad kao način otklanjanja brige .....	221
Djelovanje riječi "la havle ve la kuvvete illa billah" .....	221
<b>Poslanikov način liječenja straha i nesаницe.....</b>	<b>222</b>
<b>Dova koja se uči prilikom požara .....</b>	<b>223</b>
<b>Poslanikova praksa u vezi s očuvanjem zdravlja .....</b>	<b>224</b>
Tijelo opstaje zahvaljujući toplini i vlažnosti .....	224
Značenje ajeta: "Jedite i pijte, ali ne pretjerujte." .....	224
Svrha liječenja jeste održavanje ravnoteže između topline i vlažnosti.....	225
Zdravlje je jedna od najvećih blagodati.....	226
Poslanikova briga o zdravlju.....	228



Poslanikova praksa prilikom jela i pića .....	228
Promjena ishrane.....	228
Ostavljanje hrane koju ne voli .....	228
Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, je volio jesti prednju nogu .	229
Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, je jeo meso vrata.....	229
Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, je volio slatko i med.....	230
Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, je jeo hljeb s mesom, lubenicom ili hurmama .....	230
Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, je jeo voće .....	231

### **Kako je Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, sjedio za sofrom..** 232

Ne treba jesti oslonjen.....	232
Tumačenje naslanjanja.....	232
Jedenje s tri prsta.....	233
Koje vrste hrane ne treba kombinirati .....	234
Uravnotežena ishrana .....	234
Preporučivao je večeru .....	234
Zabrana spavanja nakon večere .....	234
Ne piti uz jelo .....	235
Kada ne treba piti vodu.....	235
Poslanikovo piće .....	236
Koristi pića od meda.....	236
Koristi hladne vode .....	236
Je li hladna voda hranjiva? .....	236
Negacija nutritivnih svojstava vode .....	237
Koristi ustajale vode .....	238
Voda u mješinama i kofama ukusnija je od voda u zemljanim i keramičkim sudovima.....	238
Šta je 'slatki hladni' napitak? .....	239
Značenje riječi 'izravno sa vrela'.....	239
Pijenje stojeći .....	240
Štetnost pijenja stojeći .....	240
Pijenje uz tri predaha .....	241
Koristi pijenja u intervalima .....	241
Značenje riječi "hranjivije" .....	242
Štetnost ubrzanog pijenja.....	242
Koristi Bismille .....	243
Koja hrana je najbolja .....	243
Pokrivanje posuda i zatvaranje mješina.....	243
Zabranjeno je piti iz otvora mješine .....	244
Zabranjeno je piti iz napukle čaše.....	245



Štetnost puhanja u posudu .....	246
Koristi mlijeka .....	246
Razblaživanje vodom .....	247
<b>Poslanikova briga o odjeći .....</b>	<b>248</b>
<b>Poslanikov dom .....</b>	<b>249</b>
<b>Poslanikovo ponašanje prilikom spavanja i ustajanja .....</b>	<b>249</b>
Dvije vrste spavanja.....	250
Neprirodan način spavanja .....	250
Najbolji način spavanja .....	250
U kojem položaju ne treba spavati .....	251
Koristi umjerenog sna .....	251
Spavanje tokom dana .....	251
Štetnost jutarnjeg spavanja.....	252
Štetnost spavanja na suncu .....	252
Mudrost spavanja na desnom boku .....	253
Dova prije spavanja .....	253
Poslanikova uputa u stanju budnosti.....	255
Vjerovjesnik, sallallahu alejhi ve sellem, i sport.....	256
Svrha fizičkih aktivnosti.....	256
Koristi sporta .....	256
Vrijeme i vrste fizičkih aktivnosti.....	257
Duhovne vježbe .....	257
Korist namaza .....	257
Korist posta .....	258
Zdravstveni aspekti borbe na Allahovom putu .....	258
Poslanikova uputa u polnom odnosu .....	259
Svrha polnog odnosa.....	259
Koristi polnog odnosa .....	260
Poticanje na brak .....	260
Poticanje na ženidbu rotkinjama.....	262
Stvari koje se tiču predigre.....	263
Koristi kupanja i uzimanja abdesta nakon općenja .....	263
Koje vrijeme je pogodno za intimni odnos.....	264
Zašto su preporučene djevice.....	264
Najbolji položaj pri općenju .....	265
Najgora poza .....	266
Štetnost analnog odnosa .....	270
Vrste štetnog općenja.....	272
Najbolje vrijeme za intimni odnos .....	273

<b>Poslanikova uputa u liječenju zaljubljenosti .....</b>	<b>273</b>
Razlog razvoda Zejnebe bint Džahš .....	274
Zaljubljenost se može odagnati pomoću iskrenosti .....	276
Vrste ljubavi .....	278
Zaljubljenost nekada može biti jednostrana.....	279
Liječenje zaljubljenosti stupanjem u brak s voljenim .....	279
Drugi način liječenja.....	280
Upotreba drugih lijekova.....	281
Neutemeljenost hadisa o zaljubljenosti.....	282
<b>Poslanikova uputa čuvanja zdravlja mirisanjem.....</b>	<b>284</b>
<b>Poslanikova praksa u očuvanju zdravlja očiju.....</b>	<b>286</b>
Čuvanje zdravlja očiju pomoću surme .....	286
Koristi podvlačenja surme.....	287

**IV PROSTI LIJEKOVI I HRANA KOJU JE SPOMENUO  
VJEROVJESNIK, SALLALLAHU ALEJHI VE SELLEM,  
ALFABETSKIM REDOSLIJEDOM**

<i>Ismid (antimon) .....</i>	<b>291</b>	<i>Hurf (kres salata, grbica) .....</i>	<b>308</b>
<i>Utrudž (četrun, citrus) .....</i>	<b>292</b>	<i>Hulbe (piskavica) .....</i>	<b>310</b>
<i>Aruzz (riža) .....</i>	<b>293</b>	<i>Hubz (hljeb).....</i>	<b>311</b>
<i>Arz (Borova šišarka, ar. sanavber) .....</i>	<b>294</b>	<i>Hall (sirće).....</i>	<b>313</b>
<i>Izhir (mirisna žukva).....</i>	<b>295</b>	<i>Hilal (čačkalica).....</i>	<b>314</b>
<i>Bettih (lubenica).....</i>	<b>295</b>	<i>Duhn (mast) .....</i>	<b>315</b>
<i>Behh (nedozrele hurme) .....</i>	<b>296</b>	<i>Zerira (prašak kozlaca) .....</i>	<b>316</b>
<i>Busr (zelene hurme).....</i>	<b>297</b>	<i>Zubab (muhe) .....</i>	<b>317</b>
<i>Bejd (jaja) .....</i>	<b>297</b>	<i>Zeheb (zlato).....</i>	<b>317</b>
<i>Besal (crni luk).....</i>	<b>298</b>	<i>Rutab (svježe hurme) .....</i>	<b>319</b>
<i>Bazindžan (Plavi patlidžan).....</i>	<b>300</b>	<i>Rejhan (bosiljak) .....</i>	<b>321</b>
<i>Temr (suhe hurme) .....</i>	<b>300</b>	<i>Rumman (nar) .....</i>	<b>323</b>
<i>Tin (smokva) .....</i>	<b>301</b>	<i>Zejt (ulje).....</i>	<b>324</b>
<i>Telbina .....</i>	<b>302</b>	<i>Zubd (maslac) .....</i>	<b>326</b>
<i>Seldž (snijeg) .....</i>	<b>302</b>	<i>Zebib (suho grožđe) .....</i>	<b>326</b>
<i>Sum (bijeli luk) .....</i>	<b>303</b>	<i>Zendžebil (đumbir) .....</i>	<b>327</b>
<i>Serid (popara).....</i>	<b>304</b>	<i>Sena (mahunarka) .....</i>	<b>328</b>
<i>Džummar (srčika palme) .....</i>	<b>305</b>	<i>Seferdžel (dunje).....</i>	<b>328</b>
<i>Džubn (sir).....</i>	<b>305</b>	<i>Sivak (Misvak).....</i>	<b>329</b>
<i>Hinna (kna).....</i>	<b>306</b>	<i>Semn (maslo) .....</i>	<b>332</b>
<i>El-Habbetus-sevda (ćurekot, crno sjeme).....</i>	<b>306</b>	<i>Semek (riba).....</i>	<b>332</b>
<i>Harir (svila).....</i>	<b>308</b>	<i>Silk (repa; blitva).....</i>	<b>334</b>
		<i>Šuniz (ćurekot).....</i>	<b>335</b>

Šubrum (mlječika) .....	335	Fagija (Cvijet kne).....	354
Šeir (ječam) .....	336	Fidda (Srebro) .....	355
Ševva (pečeno meso) .....	336	Kur'an.....	358
Šahm (loj, salo).....	337	Kissa' (Krastavac) .....	359
Salat (namaz).....	338	Kust (Indijska aloja) .....	359
Sabr (strpljivost) .....	339	Kasabus-sukker (šećerna trska) .....	361
Sabir (aloja) .....	340	Kitab lil-huma (Zapis protiv groznice)	363
Savm (post).....	341	Kitab li'usril-vilade (Zapis zbog	
Dabb (bodljorepi gušter) .....	342	komplikacija pri porođaju) .....	364
Difda' (žaba) .....	342	Kitab lir-ruaf (Zapis protiv krvarenja iz	
Tib (parfem) .....	343	nosa) .....	365
Tin (glina, blato) .....	344	Zapis protiv lišajeva.....	365
Talh (banana, akacija).....	344	Zapis protiv išijasa .....	366
Tal' (zameci hurmi).....	345	Zapis protiv krvarenja iz vena .....	366
Ineb (grožđe).....	346	Zapis protiv zubobolje .....	366
Asel (med) .....	347	Zapis protiv otekline .....	366
Adžva (hurme adžva) .....	347	Kem'a (Tartuf, jelengljiva, gomoljika)	367
Anber (kit).....	348	Kebas (Drvo erak).....	371
Ud (indijsko alojino drvo) .....	349	Ketem (Kalina, mečkovac) .....	372
Ades (leća) .....	350	Kerm (Vinova loza) .....	374
Gajs (kiša) .....	351	Kerefes (Celer) .....	376
Fatihatul-Kitab (Sura El-Fatiha) .....	352	Kurras (poriluk) .....	377

## **Lahm (Meso)..... 377**

Lahm ed-da'n (janjetina, ovčetina)...	379	Lahm el-gazal (Meso gazele) .....	383
Lahm el-maiz (Kozije meso) .....	379	Lahm ez-zabj (Meso antilope).....	383
Lahm el-džedj (Jaretina) .....	380	Lahm el-eranib (Zečje meso).....	383
Lahm el-bekar (Govedina) .....	380	Lahm himaril-vahš (Meso divljeg	
Lahm el-feres (Konjetina) .....	381	magarca) .....	384
Lahm el-džemel (Kamilje meso) .....	382	Luhum el-edžinne (Meso životinjskih	
Lahm ed-dabb (Meso bodljorepog		fetusa) .....	384
guštera).....	383	Lahm el-kadid (Suho meso) .....	385

## **Ptičije meso ..... 386**

Lahm ed-dedžadž (Kokošije meso) ...	386	Lahm el-kurki (Ždralovo meso) .....	387
Lahm ed-durradž (Meso lještarke,		Lahm el-asafir vel-kanabir (Meso	
šumske jarebice).....	387	vrabaca – ptica) .....	387
Lahm el-hadžel (Meso jarebice) .....	387	Lahm el-hamam (Golubije meso) ....	388
Lahm el-ivezz (Meso guske) .....	387	Lahm el-kata (Meso pjeskovitog	
Lahm el-batt (Meso patke) .....	387	tetrijeba) .....	389
Lahm el-hubara (Meso droplje) .....	387	Lahm es-sumana (Meso prepelice) ...	389

<i>El-Džerad (Skakavci)</i> .....	389	<i>Ma el-bahr (Morska voda)</i> .....	399
<i>Leben (Mlijeko)</i> .....	390	<i>Misk (Mošus)</i> .....	400
<i>Leben ed-da'n (Ovčije mlijeko)</i> .....	392	<i>Merzendžuš (Mažuran)</i> .....	401
<i>Leben el-ma'iz (Kozije mlijeko)</i> .....	392	<i>Milh (so)</i> .....	402
<i>Leben el-bekar (Kravlje mlijeko)</i> .....	393	<i>Nahl (Hurmina palma)</i> .....	403
<i>Leben el-ibil (Kamilje mlijeko)</i> .....	393	<i>Nerdžes (narcis)</i> .....	404
<i>Luban, kundur (Tamjan)</i> .....	393	<i>Nure (žitka smola)</i> .....	405
<i>Mā' (Voda)</i> .....	395	<i>Nebek (Lotosov plod)</i> .....	405
<i>Ma' es-seldž vel-bered (Snijeg i grad)</i>	397	<i>Hindba (cikorija, endivija)</i> .....	406
<i>Ma' el-abari vel-kuni (Voda bunara i</i>		<i>Vers (Indijski šafran)</i> .....	407
<i>podzemna voda)</i> .....	397	<i>Vesme (Brbovnik, indigo)</i> .....	408
<i>Ma' Zemzem (Voda Zemzem)</i> .....	398	<i>Jaktin (Tikva, bundeva)</i> .....	408
<i>Ma' en-Nil (Voda Nila)</i> .....	399		

## V ZAKLJUČNA ZAPAŽANJA O MEDICINI

Medicinske preporuke Ibn Bahtejšua.....	413
Hipokratove preporuke .....	414
Preporuke Harisa b. Keledea i drugih .....	414
Ljekarski savjeti .....	415
Platonove preporuke .....	416
Preporuke El-Me'munovog ljekara .....	416
Hipokratov savjet .....	416
Galenov savjet .....	416
Četiri uzroka bolesti.....	416
Štetnost pretjeranog govora .....	416
Štetnost pretjeranog spavanja .....	417
Štetnost pretjeranog jela .....	417
Štetnost pretjeranog spolnog općenja .....	417
Zdrav spolni odnos .....	417
Dijeta.....	417
Galenovi savjeti .....	417
Opći savjeti .....	418
Vrijednost Poslanikove medicine.....	419
Karakteristične crte kršćana, jevreja i muslimana.....	421

